



**Marc Borchert**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
und Naturheilverfahren

---

In der Leibzucht 17  
58285 Gevelsberg  
Fon 0 23 32.55 24 24  
Fax 0 23 32.55 24 25

Medizinischer Fragebogen

Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel. Nr: \_\_\_\_\_

Kurze Beschreibung der momentan bestehenden Hauptbeschwerden. Einteilung der Stärke von 1 = leichte Beschwerden bis 10 = stärkste Beschwerden. Seit wann?  
Verschlechterung seit? Schubweiser Verlauf?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Schulmedizinische Vorerkrankungen/Diagnose. Seit wann?

---

---

---

---

---

Medikamente, Nahrungsergänzungen, Vitamine etc.:

---

---

---

---

Erfolgt oder erfolgte eine Hormontherapie, hormonelle Verhütung. Set wann?

---

---

---

Schwangerschaften? \_\_\_\_\_

Fehlgeburten? \_\_\_\_\_

Zyklusunregelmäßigkeiten. Menstruationsbeschwerden? \_\_\_\_\_

4

### Hormontest für Frauen u. Männer nach Dr. Volker Rimkus

Symptom nie (0) selten (1) häufig (2) stark (3) Punkte

Ich leide unter Gelenk-/ Rückenschmerzen

-----  
Meine Merkfähigkeit lässt nach

-----  
Ich schwitze auch ohne körperliche Belastung tagsüber und/ oder nachts

-----  
Mein Schlaf ist gestört

-----  
Ich leide unter Kopfschmerzen

-----  
Meine sexuelle Lust nimmt ab

-----  
Ich habe Probleme mit meiner Erektion/ Potenz

-----  
Ich muss nachts zur Toilette

-----  
Ich leide unter Trockenheit der Haut und/ oder der Schleimhäute (Augenbrennen)

-----  
Ich beobachte einen zunehmenden Haarausfall

-----  
Ich leide unter Luftnot bei körperlicher Belastung

-----  
Ich leide unter Herzstolpern und Herzjagen

-----  
Ich habe das Gefühl, dass meine "Lebensenergie" nachlässt

-----  
Ich leide unter Anfällen von Traurigkeit

-----  
Ich bin meines Lebens überdrüssig

-----  
Ich habe das Gefühl, nicht mehr so viel wert zu sein

---

**Ich drücke mich vor Verantwortung**

---

**Summe der Punkte:**

Score: 0 – 17 Punkte: (noch keine sicheren Wechseljahresprobleme). Behandlung je nach Ergebnis des Hormon-Speicheltests als Prophylaxe zu empfehlen,

18 – 34 Punkte: eine Behandlung sollte erfolgen. 35 - 51 Punkte: dringende Behandlungsbedürftigkeit!!